## Acouphène : un traitement mis au point sur modèle animal fonctionne chez le patient

4 janvier 2018



Des millions de personnes souffrent d'acouphène dans le monde. Ces bruits parasites liés à un dysfonctionnement du système auditif peuvent être simplement gênants ou réellement handicapants quand ils s'accompagnent de trouble du sommeil, difficulté à se concentrer, dépression et anxiété.

Les traitements ne parviennent en général pas à supprimer ou réduire les acouphènes s'ils ne sont pas liés à une lésion qui peut être soignée.

Un modèle cobaye (ou cochon d'Inde) d'acouphène a permis de comprendre les mécanismes

très complexes de traitement des signaux auditifs par le système nerveux, ses interactions avec le système sensoriel et les perturbations de ce système qui engendrent les acouphènes.

De cette connaissance <u>des chercheurs ont imaginé et testé un traitement bimodal</u> à la fois **auditif** et **sensitif** (au niveau de la peau). Ce traitement a entrainé une réduction des acouphènes en quatre semaines sur le modèle animal. Un traitement unimodal (uniquement auditif) n'a donné aucun résultat.

Un essai clinique en double aveugle a été mené sur deux lots de dix patients. Ces personnes s'administraient le traitement bimodal à domicile: 30 minutes par jour de stimulation auditive (un écouteur) et cutanée (une pile sur la joue ou le cou). Chaque personne a été successivement traité ou témoin, sans savoir dans quel ordre.

Le traitement a entrainé **une diminution moyenne de 12dB** des acouphènes en fin de traitement, et deux des vingt participants ont vu leur acouphène totalement disparaître.

**Ce traitement bimodal** semble donc être une piste à développer pour soigner les personnes qui souffrent d'acouphène.

Cet article a été téléchargé depuis gircor.fr