

La lumière violette comme solution contre la douleur de nos animaux de compagnie



Des chercheurs du [CNRS](#) ont montré qu'une exposition brève à une lumière proche du violet peut réduire fortement la douleur chez des rongeurs, sans médicament. L'étude a été publiée le 26 janvier 2026 dans [Nature Communications](#).

Leur idée, baptisée *Analgésie induite par la lumière*, part d'un constat : certaines cellules impliquées dans la douleur possèdent un "frein" naturel, un canal appelé **TRAAK**. Les scientifiques ont exposé doucement la peau de **souris** et de **rats** à une lumière **UV-A autour de 365 nanomètres** (très proche du violet) et ont observé une analgésie nette et durable : les animaux réagissent moins aux stimulations douloureuses, et l'effet peut dépasser celui de traitements antidouleur classiques utilisés en laboratoire.

TRAAK, un frein naturel à la douleur

Pour vérifier qu'il ne s'agissait pas d'un simple effet de contexte, l'équipe a relié le phénomène à TRAAK : lorsqu'ils bloquent ce canal, l'analgésie induite par la lumière disparaît en grande partie. L'article détaille aussi un mécanisme plausible : la lumière favoriserait une modification chimique (oxydation) d'un acide aminé du canal, ce qui le fait basculer vers un état "actif" qui calme la transmission de la douleur.

Au-delà de la performance, l'enjeu est très "animal" : mieux contrôler la douleur en expérimentation améliore le bien-être des rongeurs, mais aussi la qualité des résultats, car la douleur perturbe de nombreux paramètres

biologiques. Le CNRS évoque également un intérêt potentiel en **médecine vétérinaire**, notamment pour des NAC, sous réserve d'adapter la méthode et de valider son efficacité selon les espèces.

Pour l'humain, les auteurs et le CNRS restent prudents : la version humaine de TRAAK ne répond pas de la même façon à la lumière, ce qui rend la méthode "lampe" non transposable telle quelle. En revanche, l'étude met TRAAK sous les projecteurs comme **cible thérapeutique** : l'objectif serait désormais de trouver d'autres moyens (non lumineux) d'activer ce frein naturel de la douleur.

[Lire l'article](#)

Cet article a été téléchargé depuis [gircor.fr](https://www.gircor.fr)

